

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE DANSE PRÉSENTE



Demain se danse

DEMAIN SE DANSE, C'EST :

Une semaine pour réfléchir et agir en faveur de la danse que nous voulons pour demain.

Une semaine pour proposer de la danse engagée, ouverte et citoyenne.

Une semaine pour faire vivre de la danse à travers son pouvoir d'agir de faire changer les choses.

QUAND ?

Du 22 au 29 avril 2025

pour célébrer la Journée internationale de la danse (29 avril)



Engagements

LES OBJECTIFS ET LES VALEURS DE DEMAIN SE DANSE

Sur près de 3 millions de pratiquant-es de danse en France aujourd'hui, plus de 90% font de la danse "loisir" : non pas compétitive, non pas professionnelle, mais uniquement pour le plaisir et la joie de ressentir le mouvement et le rythme, ensemble. C'est de ce rappel fort qu'est né "Demain se danse", et de la volonté de valoriser ce qui nous peut nous réunir à travers cette joie du quotidien.

S'ouvrir. L'enseignement et la pratique de la danse sont appelés à évoluer, pour répondre aux attentes sociétales d'aujourd'hui. "Demain se danse" est l'occasion de prendre le temps de réfléchir et d'agir en faveur de la danse que nous voulons pour demain : inclusive, égalitaire, respectueuse...

S'inspirer. Les associations et les écoles de danse sont déjà nombreuses à agir, à travers la danse, en faveur d'une société plus solidaire : des cours de danse-santé pour les personnes malades, des cours pour personnes en situation de handicap, des systèmes d'échange de vêtements de danse de seconde main... "Demain se danse" veut mettre en valeur ces actions du quotidien, engagées et inspirantes.

Se rapprocher. Cette "autre danse" doit être accessible à tous, que ce soit en termes géographiques, financiers, ou encore d'ouverture aux publics. Ainsi, la danse peut être un vecteur de citoyenneté et de lien social. "Demain se danse" veut amener la danse au plus proche des territoires, et accessible au plus grand nombre.

- > Santé
- > Inclusion du handicap
- > Égalité et mixité
- > Lutte contre les discriminations
- > Prévention des violences
- > Ecoresponsabilité
- > Ouverture culturelle
- > Solidarité

Les 4 piliers de Demain se danse

UNE GRANDE FÊTE DE LA DANSE SOLIDAIRE



1

ESSAIMER SUR TOUS LES TERRITOIRES

Une occasion pour susciter de nouvelles initiatives sur les territoires, ou recenser toutes celles déjà existantes, quelque soit leur ampleur : chaque action compte !

2

METTRE EN LUMIÈRE LES REALISATIONS LOCALES

Un label “Demain se danse” et une valorisation nationale des actions, sur une cartographie accessible à toutes et tous, et sur les réseaux nationaux

3

SOUTENIR LES INITIATIVES LOCALES EXEMPLAIRES

5 prix décernés par le grand public pour récompenser les initiatives les plus inspirantes (catégories santé, handicap, égalité, développement durable, innovation) des structures FFDanse

4

CÉLÉBRER LE 29 AVRIL PAR UN TEMPS FORT

Un événement national le 29 avril à Paris, pour clôturer la Semaine vécue sur les territoires et célébrer la Journée internationale de la danse

Associations, écoles de danse... : fêtons la danse, ensemble !

Pour qui et où ?

Toutes les structures qui ont la danse en partage peuvent proposer une action dans le cadre de la Semaine (écoles de danse, associations culturelles ou multisports, centres sociaux, collectivités...), sur leur territoire : dans leurs locaux, dans une salle municipale...

Quoi ?

Des actions sociétales, qui respectent les valeurs de “Demain se danse”, qui se tiennent du 22 au 29 avril 2025, à un tarif accessible (5€ max) pour le grand public. >> cf. pages suivantes pour des exemples d’actions.

Comment ?

En remplissant un formulaire très simple, en ligne sur le site internet de la FFDanse : www.ffdanse.fr. Votre action apparaîtra ensuite sur une cartographie nationale visible au grand public et au travers de notre communication sur la Semaine !

Demain se danse à travers vous !
Petite ou grande, chaque action compte : nous comptons sur vous pour faire de cette Semaine une grande fête de la danse solidaire sur tous les territoires !



Des actions qui peuvent être très simples !

L'objectif est que toutes les structures de danse, quels que soient leurs capacités, leurs moyens et leur temps, puissent facilement proposer une action "Demain se danse".

Vous pouvez commencer par valoriser ce que vous savez faire : **il ne s'agit pas forcément de créer des actions nouvelles et complexes, exprès pour la semaine**, mais aussi de mettre en lumière ce qui existe déjà et qui a déjà un impact au quotidien.

Ci-après, quelques exemples d'actions possibles en fonction des moyens de chacun.



NIVEAU 1:

Se faire connaître

Poster une courte vidéo (3 min), sur les réseaux sociaux #demainsedanse, comportant :

- Interview d'1 élève : pourquoi pourquoi je danse ici, ce que j'aime ici,
- Interview d'1 responsable ou d'un professeur : je présente ma structure, puis 1 « initiative » (ou un état de fait) qui existe déjà, et j'explique son impact.

Exemples :

- ✓ **J'ai beaucoup de seniors qui viennent faire mes cours de danse**
>> Je participe à créer du lien social, du bien-être et de la convivialité
- ✓ **J'interviens en quartier prioritaire ou en zone rurale, j'ai observé que... (la danse est une des seules activités pratiquées,..)**
>> Je participe à rendre la danse accessible à tous
- ✓ **J'accueille des garçons dans mon cours de danse classique, j'ai observé tel comportement dans le groupe...**
>> Je participe à la mixité dans une discipline dite « féminine »

>>> Même si vous ne faites pas d'action "en présentiel" pendant la Semaine, vous pouvez tout de même profiter de la Semaine pour valoriser et mettre en avant ce que vous savez déjà faire le reste de l'année !



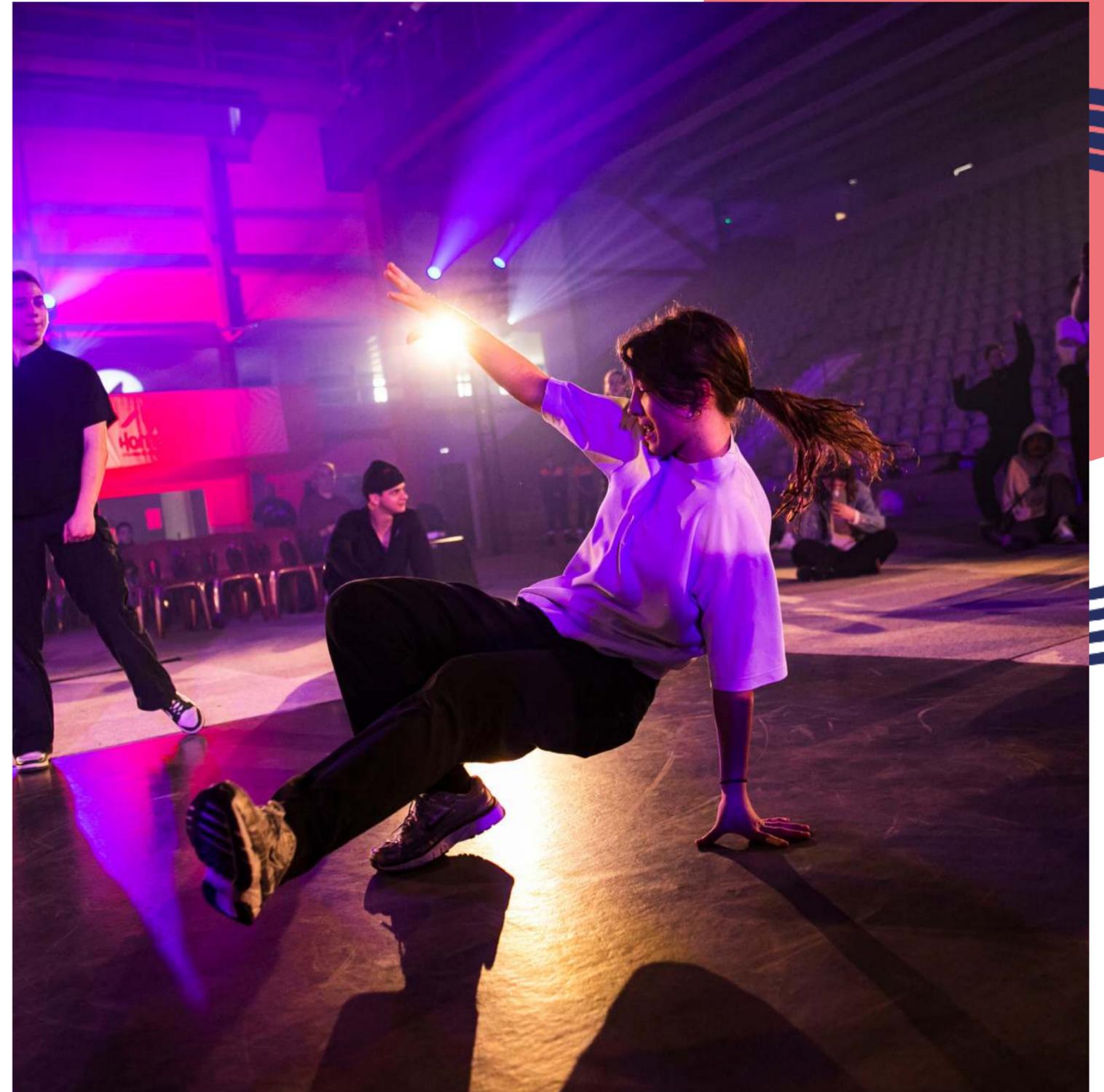
NIVEAU 2 :

Refaire une action déjà mise en œuvre le reste de l'année, pendant la Semaine

Une action que vous savez déjà faire le reste de l'année, et que vous réitérez à un moment pendant la Semaine (ou que vous inscrivez juste à l'agenda de la Semaine, si cette action était prévue du 22 au 29 avril).

Exemples :

- ✓ Cours de danse incluant des personnes en situation de **handicap**
- ✓ Cours de **danse-santé**/animation dansée en établissement de santé
- ✓ Cours de breakdance pour les filles, cours d'**equality danse**
- ✓ Cours de danse en milieu scolaire, adapté à des **finalités éducatives**
- ✓ Organisation d'un échange ou **revente de vêtements** entre danseurs
- ✓ Stage ou **animation découverte solidaire pendant les vacances scolaires** : pour un public jeune qui n'a pas l'habitude de ce type de danse, pour les vacanciers de passage...



NIVEAU 3 :

Ajouter « un plus sociétal » à un cours ou un événement déjà prévu

Une action qui s'intègre à votre cours de danse habituel ou à un événement existant, et qui le prolonge par un "petit plus".

Exemples :

- ✓ Le cours de danse habituel est prolongé par un **temps de découverte sur l'univers culturel** de la danse enseignée (musique, expo-photo...)
- ✓ Le cours de danse habituel intègre une mise en situation handicap (cécidanse,...), s'ouvre à d'autres publics (**soirée portes ouvertes solidaire**),...
- ✓ Le cours de danse se prolonge par un **temps d'échange** avec les élèves : impact écologique, normes de corps (corpulence,...), mixité, VSS...*
- ✓ La compétition de danse qui était prévue, intègre dans son programme une démonstration de danseurs en situation handicap, un **défi solidaire**, etc.
- ✓ Les organisateurs de l'événement **invitent d'autres publics**, qui n'ont pas l'habitude de voir ce type de danse ; proposent une **urne solidaire** à disposition du public pour récolter des fonds pour une cause
- ✓ L'événement propose une **action écoresponsable forte** (ex. événement zéro plastique, ticket vert / place offerte si covoiturage, alimentation durable...)

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'outils pratiques*



NIVEAU 4 :

Une action spécifique, créée pour Demain se danse, plus complexe.

Une action spécifique, qui touche plus de monde, avec plus de partenaires, plus de communication externe,...

Ou toute autre action simple mais innovante, ou que vous souhaiteriez rendre plus visible.

À vos idées !



Participer à la Semaine, pourquoi ?

Engagement



Affirmez haut et fort votre engagement :

- Valeurs solidaires et respectueuses : santé, bien-être, inclusion, égalité,...
- Faites prendre conscience de vos actions au quotidien : des actions de proximité et qui ont un impact !

Visibilité



Améliorez votre visibilité :

- L'occasion de vous faire connaître par cette action sociétale, et d'attirer de nouveaux élèves
- L'occasion de vous faire connaître des institutions de votre territoire

Liens



Renforcez votre communauté :

- Renforcez vos liens avec vos élèves, en proposant cette action nouvelle
- Faites partie de la communauté des danseurs et danseuses qui s'engagent, partout en France !

Vous valoriser et vous accompagner pour que Demain se danse soit une réussite en commun

Label et cartographie



Chaque action proposée bénéficiera :

- du **label** “Demain se danse”
- d’une visibilité grand public, via la **cartographie** en ligne sur ffdanse.fr
- d’une **page internet dédiée** que vous pourrez partager pour promouvoir votre événement

Communication



Partageons nos réussites ensemble !

- Un **kit de communication** (affiche type, logo...) envoyé à tous
- Une **mise en avant des projets locaux sur nos réseaux sociaux**, tout au long de la Semaine (1 projet par région)
- Une **médiatisation collective** !

Partenaires et équipe



Ils vous soutiennent :

- **Nos partenaires** : Villes de France, Départements de France, le Conseil International de la Danse...
- **L’équipe FFDanse** : nos comités territoriaux et l’équipe Demain se danse : **12** Claire, Elisa, Kathleen, Léa, Lilou, Salomé

Les prix de “Demain se danse”

Pour qui ?

Les structures adhérentes à la FFDanse qui souhaitent proposer une action plus complexe (niveau 4), ou innovante et qui peut nous surprendre !

Quoi ?

Le projet peut être proposé dans l'une des 5 catégories suivantes :

- “santé”, “handicap”, “égalité”, “développement durable” : un prix de 1000€ sera attribué au meilleur projet dans chaque catégorie.
 - Dans chaque catégorie, les meilleurs projets seront pré-sélectionnés puis soumis au vote du public sur les réseaux sociaux de la FFDanse, afin de décerner le 1er prix gagnant.
- “innovation” : un prix de 2000€ sera attribué au meilleur projet.

Comment proposer un projet ?

Sur le même formulaire que celui existant pour proposer une action dans le cadre de la Semaine : en ligne sur le [site internet de la FFDanse](http://www.ffdanse.fr), www.ffdanse.fr.

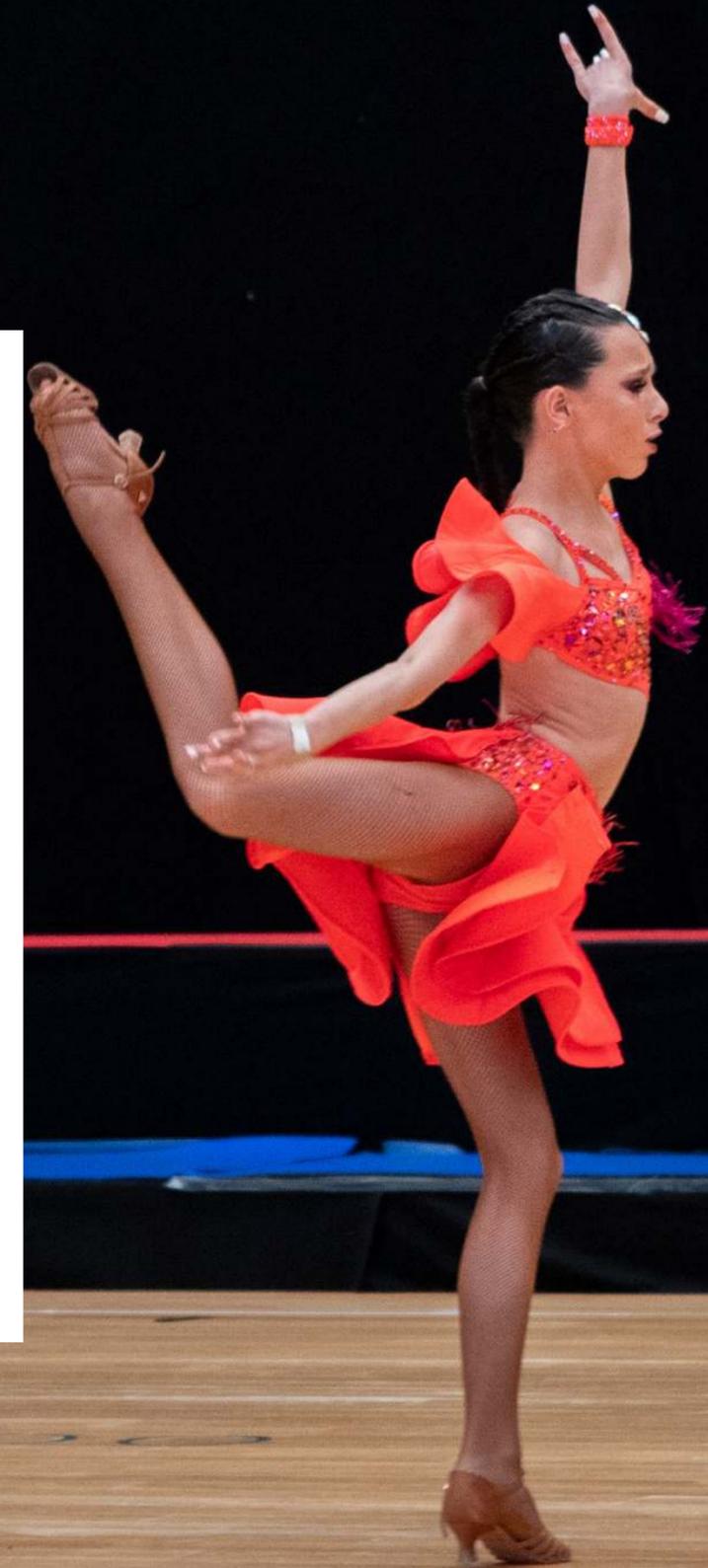
Le calendrier

Date limite de dépôt des projets : 21 mars 2025 à midi

À vos votes ! Sur les réseaux de la FFDanse : du 31 mars au 4 avril 2025

Annnonce des résultats : 6 avril 2025

Remise des prix et invitation des structures lauréates le 29 avril à Paris



Un événement national le 29 avril

Pour clôturer cette Semaine riche de toutes les actions proposées par les associations sur l'ensemble du territoire, la **Journée internationale de la danse** sera également célébrée le 29 avril avec un temps fort organisé par la **FFDanse à Paris**.

En préparatifs :

- Un bal solidaire
- Une table ronde : “Corps en liberté : danser pour se réapproprier son corps”
- Un spectacle de danse engagée
- Un pop-up store de vêtements de danse seconde main
- ... et d'autres surprises !

Plus d'informations à venir !

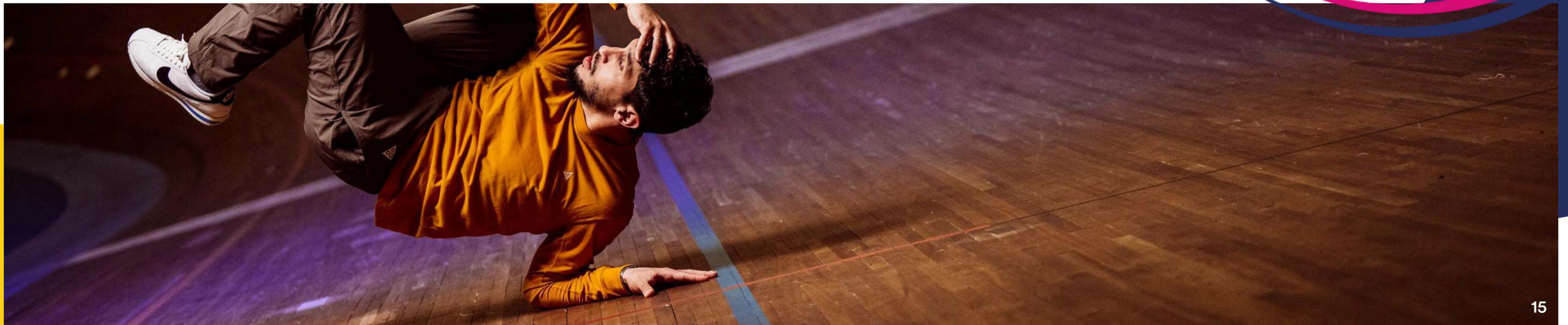


Notre impact collectif pour Demain

ENSEMBLE, CRÉONS DU LIEN SOCIAL ET RASSEMBLONS AUTOUR DE LA DANSE !

Avec votre participation, nous voulons arriver à :

- Plus de 1000 initiatives dans les territoires
- Une grande diversité de publics visés : femmes et hommes, personnes en situation de handicap ou non, habitant·e·s des quartiers et des villages, jeunes et seniors, familles...
- Près de 50 000 personnes bénéficiaires
- Une grande diversité de structures impliquées : écoles de danse, mais aussi associations culturelles, collectivités, maisons de quartier, centres sociaux, EHPAD, établissements médico-sociaux, foyers,...





La Fédération Française de Danse

QUI SOMMES-NOUS ?

Fédération référente de la danse en France, délégataire du ministère chargé des Sports et soutenue par le ministère de la Culture, la Fédération Française de Danse (FFDanse) propose à plus de 100 000 licencié·es une multitude de pratiques de la danse.

Depuis 1969, elle accompagne les structures de danse et soutient la pratique de la danse sous toutes ses esthétiques : les danses classique, jazz et contemporaine, le hip-hop et les danses urbaines, les danses de couple, la country & line dance, les danses du monde, la pole dance et les danses aériennes.

La FFDanse, c'est un réseau présent dans tous les territoires :

- 14 comités régionaux
- 59 comités départementaux
- 2000 structures de danse adhérentes
- Et plus de 300 manifestations par an (rencontres, formations, stages, compétitions, festivals...)

Les projets sociétaux de la FFDanse



LE FESTIVAL DE LA DANSE INCLUSIVE

Mettre en lumière les danseur·euses amateur·rices en situation de handicap : leur offrir l'opportunité de se représenter sur scène



LE TROPHÉE ÉCORESPONSABLE

Amener à une prise en compte du développement durable dans les actions fédérales et de notre réseau : un trophée incitatif et valorisant



DANSE SUR ORDONNANCE

Former les professeur·es de danse à accompagner les patient·es atteint·es de maladies chroniques vers un meilleur état de santé, par la danse



CORPSRESPONDANSE

Lutter contre les discriminations dans la danse : témoignages et tables rondes qui questionnent la normalité du corps dans la danse



DANSE À DEUX À L'ÉCOLE

Favoriser la mixité sociale et améliorer les compétences psychosociales des élèves à travers l'apprentissage de la danse de salon dans les écoles



EHPA'DANSE

Faire vivre le lien social, favoriser la solidarité et la santé : faire danser nos aîné·es via un concours vidéo pour les résident·es d'EHPAD

“ Notre richesse : cette multitude d’activités qui permet de toucher un public vaste.

La danse est variée et intergénérationnelle, accessible quel que soit votre condition physique, votre âge, votre sexe, votre niveau de vie, ... La danse est faite pour toutes et tous ! ”





NOUS CONTACTER

01.40.16.53.38

demaingedanse@ffdanse.fr

ensemble !



se demain
danse

Crédits photo : page 1, 2, 3 : libre de droit, page 4 : Martin Kubiak, page 5 : Aurélien Gadreau, Page 6 : country - Kathleen Nedellec, page 7 : EHPA'DANSE, page 8 : Nassir Spellman, page 9 : Nicolas Pichon Lehorla, page 10 : Nassir Spellman, page 11 country : Kathleen Nedellec - flamme olympique : CNOSF, page 12 pole dance : Martin Kubiak - breaking et rock : Nassir Spellman, page 13 : Sébastien Audigé, page 14 artistique : Benoîte Fanton - SBK : Sébastien Audigé, page 15 : Little Shao, page 16 : Laurène Tarillon, page 17 : libre de droit, page 18 : Klaus Compagnie / Aurélien Gadreau, page 19 : Nicolas Pichon Lehorla