



STAGE de FLOORWORK

40 €/3 jours

Débutant à partir de 12 ans

Vendredi 27/01/2023

18h00 – 19h30

Samedi 28/01/2023

14h00 – 16h00

Dimanche 29/01/2023

10h00 – 12h00

Intermédiaire/Avancé

Vendredi 27/01/2023

19h30 – 21h00

Samedi 28/01/2023

16h30 – 18h30

Dimanche 29/01/2023

14h00 – 16h00

Littéralement traduisible par « travail au sol », le **Floorwork** est une discipline à part entière qui se nourrit du mélange entre différentes esthétiques (acrobatie, capoeira, danse contemporaine, breakdance...)

Mêlant félinité et contrôle, explosivité et détente; le Floorwork est une discipline riche et ouverte à tous permettant de jouer avec le sol avec maîtrise et fluidité.

Prévoyez pantalons et manches longues ainsi que genouillères pour pouvoir glisser et rouler à nos côtés en toute liberté !

Association ADASAP
c/o Astérie – Espace Avel Vor
Route de la Fontaine Blanche
29470 Plougastel-Daoulas

27 au 29 janvier 2023

Benjamin Labruyère



Crédit photo : Gilles Auilar



Camille Chevalier



Renseignements & inscription :

adasap.assoconnect.com

adasap29@gmail.com

06 79 94 66 83