

"PROGRESSER"

FORMATION SPORT-SANTÉ

Objectifs : Comprendre le contexte et les enjeux du sport santé, mieux connaître et appréhender les publics qui sont amenés à fréquenter les cours actuels de l'animateur, participer à l'éducation à la santé, se préparer à la formation Danse santé.

Public :

- Associations de danse (professeurs, dirigeants)
- Educateurs sportifs (BPJEPS, CQP)
- Enseignants APA
- Professionnels de santé

Effectif : entre 8 et 14 personnes

Prérequis : Aucun

Session de formation :

Lieu : Paris

Dates : 11 et 12 mars 2023

Durée : 10 heures

Coût : 180€

Intervenants :

- Ghislaine Achalid - Enseignant APA, danse thérapeute, expert APA et Soins de support dans les parcours de soins.
- Jacques Bigot - Consultant et formateur sport santé pour la FFN entre autres.

Programme :

- Concepts, réglementation et environnement sur sport santé
- Définitions des niveaux de préventions et principales affections
- Panorama des publics potentiels
- Activité physique, dosages et bénéfices pour la santé
- Les apports spécifiques de la Danse
- Définition et exemples concrets de ce qu'est la Danse Santé

Contacts et informations : Service formation : formation@ffdanse.fr