



**11 et 12 mars
PARIS**

FORMATION SPORT-SANTÉ

PREMIER MODULE DE DÉCOUVERTE DESTINÉ À COMPRENDRE
LE CONTEXTE ET LES ENJEUX DU SPORT SANTÉ,
MIEUX CONNAITRE ET APPRÉHENDER LES PUBLICS ET PARTICIPER À
L'ÉDUCATION À LA SANTÉ,

PRIX : 180€

Contact et informations : Service
formation FFDanse
Mail : formation@ffdanse.fr
Téléphone : 0140165338



La FFDanse vous propose un premier module de formation qui vous permettra de comprendre le contexte et les enjeux du sport santé, mieux connaître et appréhender les publics qui sont amenés à fréquenter les cours actuels de l'animateur, participer à l'éducation à la santé, se préparer à la formation Danse santé.

Pour qui ?

Associations de danse (professeurs, dirigeants)
Educateurs sportifs (BPJEPS, CQP)
Enseignants APA
Professionnels de santé
Participants licenciés FFDanse ou non

Prérequis : Etre titulaire du PSC1

Où ça ?

Paris

Quand ?

Les 11 et 12 mars 2023

Durée : 10 heures

Tarif :

180€

Intervenants :

Ghislaine Achalid - Enseignant APA, danse thérapeute, expert APA et Soins de support dans les parcours de soins.

Jacques Bigot - Consultant et formateur sport santé pour la FFN entre autres.

Programme :

Concepts, réglementation et environnement sur sport santé
Définitions des niveaux de préventions et principales affections
Panorama des publics potentiels
Activité physique, dosages et bénéfices pour la santé
Les apports spécifiques de la Danse
Définition et exemples concrets de ce qu'est la Danse Santé

Contacts et informations :

Service formation : formation@ffdanse.fr