



**le COMITÉ RÉGIONAL GRAND EST  
le COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE MOSELLE**

et l'association  
**METZ DANSE**

Organisent  
Sous l'égide de la Fédération Française de Danse

**SAMEDI 21 OCTOBRE 2023**

**COMPETITION  
Agréée FFDanse  
23-034**

**ATTENTION :**  
Présentation obligatoire  
Du passeport danse et  
De la licence avec photo  
Pour le retrait du dossard

**LE GRAND OPEN DE METZ**

**EPREUVES CLASSIFICATRICES – OPENS - SOLOS  
LATINES & STANDARDS**

**Palais des Sports – Complexe Sportif,  
4B boulevard Saint-Symphorien, 57050 LONGEVILLE-LES-METZ**

**Contact et renseignements par mail : [grand.open.metz@gmail.com](mailto:grand.open.metz@gmail.com)**

**DIRECTEUR DE COMPETITION** : Daniel BOURDON joignable le jour de la compétition : 06.80.10.14.40

**CORPS ARBITRAL** :

**Chairperson** : Christophe TARILLON

**Scrutateur** : Jean-Yves ELLEOUET

**Juges** :  
Steeve GAUDET  
Sébastien LABERGÈRE  
Régis MASTROIANNI  
Bruno PETIT  
Christophe REY  
Laetitia RUFFINO

## EPREUVES CLASSIFICATRICES

| Catégories   | Niveau Intermédiaire<br>(ex séries D-E) |           | Niveau Avancé<br>(ex séries B-C) |           |
|--------------|---|-----------|----------------------------------|-----------|
|              | Latines                                 | Standards | Latines                          | Standards |
| Juvenile 1,2 | X                                       | X         |                                  |           |
| Junior 1,2   | X                                       | X         | X                                | X         |
| Youth        | X                                       | X         | X                                | X         |
| Adultes      | X                                       | X         | X                                | X         |
| Senior 1     | X                                       | X         | X                                | X         |
| Senior 2     | X                                       | X         | X                                | X         |
| Senior 3     | X                                       | X         | X                                | X         |
| Senior 4     | X                                       | X         | X                                | X         |
| Senior 5     |   | X         |                                  | X         |
| Senior 5     |   | X         |                                  | X         |

| Catégories       | Niveau Débutant<br>(ex 1er pas et série F) |           |
|------------------|--|-----------|
|                  | Latines                                    | Standards |
| Juvenile         | X  | X         |
| Junior           | X  | X         |
| Youth/Adultes    | X  | X         |
| Senior 1,2,3,4   | X  | X         |
| Senior 1,2,3,4,5 |  | X         |

Pour toutes les classes d'âges de Niveau Intermédiaire, il sera proposé une épreuve, jugée séparément, de :

- Paso Doble en Latines
- Slow Fox en Standards.

Ces épreuves seront jugées conformément aux règlements en vigueur.

## SOLOS

| Catégories  | Latines                               |  | Standards                              |  |
|---|---------------------------------------|--|--|--|
|   | Niveau Novice<br>3 danses<br>CC, R, J | Niveau Confirmé<br>4 danses<br>S, CC, R, J | Niveau Novice<br>3 danses<br>VA, T, QS | Niveau Confirmé<br>4 danses<br>VA, T, VV, QS |
| <b>Solo &lt;14 ans</b><br>(Juvenile 1,2 et Junior1) | X                                     | X  | X                                      | X  |
| <b>Solo &lt;19 ans</b><br>(Junior 2 et Youth)       | X                                     | X  | X                                      | X  |
| <b>Solo 19 ans et plus</b><br>(Adultes et Seniors)  | X                                     | X  | X                                      | X  |

## OPENS

| Catégories                | Niveau Intermédiaire<br>& Niveau Débutant<br>(ex séries D-E-F) |                    | Niveau Avancé<br>Niveau Intermédiaire<br>Niveau Débutant<br>(ex séries B-C-D-E-F) |                    | Niveau International<br>& Niveau Avancé<br>(ex séries A-B-C) |           |
|---------------------------|--|--------------------|---|--------------------|--|-----------|
|                           | Latines  | Standards          | Latines   | Standards          | Latines  | Standards |
| Open Juvenile<br>4 danses | X<br>S, CC, R, J   | X<br>VA, T, VV, QS |   |                    |  |           |
| Open Junior<br>4 danses   |  |                    | X<br>S, CC, R, J  | X<br>VA, T, VV, QS |  |           |
| Open Youth                |  |                    | X   | X                  |  |           |
| Open Adultes              | X  | X                  |   |                    | X  | X         |
| Open Senior 1             | X  | X                  |   |                    | X  | X         |
| Open Senior 2             | X  | X                  |   |                    | X  | X         |
| Open Senior 3             |  | X                  |   |                    |  | X         |
| Open Senior 3 - 4         | X  |                    |   |                    | X  |           |
| Open Senior 4 - 5         |  | X                  |   |                    |  | X         |

**Le niveau Débutant (Couple) et le niveau Novice (Solo) sont ouverts aux danseurs issus de la pratique Loisir.  
Chaque danseur doit être titulaire au minimum d'un titre découverte.**

Les couples qui souhaitent participer aux Opens devront être titulaires au minimum d'une licence C.

L'organisateur se réserve le droit de regrouper, séparer ou supprimer certaines séries si le nombre d'inscrits est insuffisant.

**Toutes les danseuses doivent avoir des protèges-talons.**

## HORAIRES PRÉVISIONNELS :

Ouverture 11H00 – Début des compétitions 13H30 (Éventuellement modifiables en fonction des inscriptions).  
Les horaires de passage seront indiqués sur le site Internet [www.ffdanse.fr](http://www.ffdanse.fr) à partir du 18/10/2023.

## INSCRIPTIONS

Inscription en ligne avant le 12/10/2023 sur le site de la Fédération [www.ffdanse.fr](http://www.ffdanse.fr)

Conformément au Règlement Technique – article 12-1 et aux Règlements Généraux FFDanse

*1.1. Toute inscription est soumise à la possession de la licence requise pour l'épreuve concernée.*

*1.1.1. Les inscriptions aux compétitions figurant sur le calendrier national de la FFDanse s'effectuent au moyen de la procédure informatique du site de la FFDanse.*

## DROITS DE DOSSARDS

- Inscription :

- Juvénile 1, 2 et Junior 1, 2 : **Gratuit**
- Youth, Adulte, Senior 1, 2, 3, 4, 5 : **5€/Danseur (10€/Couple)**

Conformément au Règlement Technique – article 12-2 et aux Règlements Généraux FFD

*2.1. Un droit de dossard obligatoire sera exigé de tous les couples des catégories Youth, Adulte et Seniors s'inscrivant à toute compétition inscrite au calendrier fédéral (sauf épreuves du Championnat de France). Ce droit de dossard s'élève au maximum à 10 € par couple et 25 € par Team inscrits et sera à régler directement à l'organisateur.*

*2.2. Pour recevoir son dossard lors des compétitions, les compétiteurs devront présenter leur « passeport danse » ou leur licence de la saison en cours. Chaque athlète doit être en mesure de prouver son identité auprès du Chairperson.*

*2.3. Un couple doit se conformer aux directives données par l'organisateur. Dans tous les cas, il doit retirer son dossard au moins une heure avant son premier passage programmé.*

## DÉSISTEMENTS

Conformément au Règlement Technique – article 12-3 et aux Règlements Généraux FFD

*3.1. En cas de désistement, le couple doit impérativement prévenir l'organisateur 48 heures à l'avance par tout moyen à sa disposition.*

## INFORMATION AUX COMPÉTITEURS :

Le lendemain de la compétition, le dimanche 22 octobre, un training camp de rentrée est proposé.

5 lectures collectives (2 Latines, 2 Standards, 1 Coiffure Maquillage)

Cours Particuliers possibles sur demande.

Renseignements par mail à [metz.danse@gmail.com](mailto:metz.danse@gmail.com)

## PRIX DES PLACES PUBLIC

La vente des billets se fait par internet via la plateforme HELLOASSO.  
Pour accéder à la billetterie, cliquer sur le lien ci-après ou flasher le QR Code  
→ [Billetterie Grand Open de Metz](#)



### Tables :

- Tarif plein : 15 €
- Tarif réduit « Licenciés FFD » sur présentation de la licence FFD : 10 €

### Gradins (fauteuils) :

- Tarif plein : 10 €
- Tarif réduit « Licenciés FFD » sur présentation de la licence FFD : 5 €
- **Présidents, entraîneurs, sur présentation de la licence : Gratuit**

**Pour faciliter le travail des bénévoles à l'accueil, il est demandé aux présidents et entraîneurs qui souhaitent assister au Grand Open de Metz de prendre un billet spécialement prévu à cet effet.**

## RESTAURATION

Boissons et restauration rapide assurée par l'association Metz Danse.

Tarifs :

### BUVETTE

|        |   |
|--------|---|
| 1,50€  | Eau plate, Café, Thé, Infusion                    |
| 2,00€  | Eau gazeuse                                       |
| 2,50€  | Sodas : Coca, Coca Zéro, Orangina, Oasis, Ice Tea |
| 3,00€  | Bière   |
| 3,00€  | Champagne – le shooter                            |
| 25,00€ | Champagne – la bouteille                          |

### RESTAURATION

|       |   |
|-------|---|
| 2,50€ | Crêpe Nature ou Sucre   |
| 3,00€ | Crêpe Nutella   |
| 4,00€ | Hot-Dog   |
| 4,00€ | Sandwich Végétarien (tomate, mozza, roquette, baume balsamique) |
| 4,00€ | Salade  |
| 5,00€ | Pâtes Bolognaise Maison ou Pesto                                |