

Stage pédagogique

Avec Peggy Bernard, kinésiologue



## Approche Brain Gym pour les cours d'Eveil et Initiation à la danse, enfants de 4 à 8 ans.

*Formation réservée aux professeurs de danse*



**Mardi 12 décembre 2023**

**De 10h à 15h**

**Renseignements et Inscription :**

06 76 39 59 20 / 06 76 47 85 15

**Lieu du stage :**

Ecole de Danse Amidanse  
6, rue des Bosquets 54300 LUNEVILLE

La kinésiologie est une méthode thérapeutique douce qui vise à rétablir un état d'équilibre et de bien-être sur le plan émotionnel, physique et mental.

Au cours de sa formation, Peggy Bernard a pu s'enrichir de différentes méthodes : Brain ball, Brain gym, Touch for health, Réflexes archaïques...

Elle intervient depuis plusieurs années en milieu scolaire pour accompagner les enfants dans leurs apprentissages, les aider à retrouver un équilibre et à favoriser leur mieux être et leur estime de soi.



## Tarif :

- **Gratuit** pour les professeurs de danse dont la structure est affiliée à la FFDanse
- **40€** pour les professeurs de danse non affiliés

Le stage s'adresse à tous les professeurs de danse qui souhaitent ouvrir leur regard sur une approche nouvelle et différente pour les cours d'éveil et initiation à la danse.

## Contenu et Déroulement de la formation :

Peggy Bernard exposera de manière théorique, mais aussi pratique, les bases du Brain gym. Elle mettra les participants en mouvement afin de traverser les trois dimensions de cette approche. Elle expliquera comment cette technique utilise les 26 mouvements simples et ludiques pour développer le potentiel de chaque enfant (concentration, compréhension, gestion des émotions, créativité...)

Elle propose de mettre en lien ses connaissances en Brain gym avec la danse notamment pour les enfants de 4 à 7 ans. Un temps d'échange autour de la pratique de chaque professeur de danse dans les cours éveil-initiation sera proposé.

Le contenu du stage peut également s'adapter à des publics différents (enfants, adolescents, adultes, seniors...)

Pour la pause de midi, chacun amènera son pique-nique et nous pourrons poursuivre les échanges pendant le repas.

---

## INSCRIPTION à retourner avant le 7/12/23 svp :

- Par courrier, accompagné de votre règlement à Comité Départemental de Danse de M&M, 48 cours de Verdun, 54300 LUNEVILLE
- Par mail : Françoise MARTIN : [martidanse@hotmail.com](mailto:martidanse@hotmail.com)

Nom : N° licence FFD (23-24) :  
*joindre la photocopie de votre licence svp*

Prénom : Nom de l'école ou de l'association :

Date de naissance : N° affiliation FFD :

Adresse : Adresse :

Tel :

Adresse Mail :