

# EHPA'DANSE

Ravive la flamme



# NOTRE STRUCTURE

## LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE DANSE

---

Créée en 1969 et reconnue comme **établissement d'utilité publique**, la Fédération Française de Danse accompagne, développe et soutient la danse sous toutes ses formes en France. Elle est agréée et délégataire du **ministère chargé des Sports** et soutenue par le **ministère de la Culture**.

**Chrystelle Carré**, formatrice CFID et bénévole en EHPAD, coordonne l'action EHPA'DANSE.

## "LA DANSE, TOUTES LES DANSES"

---

La Fédération Française de Danse soutient la pratique de toutes les danses pour **tous les niveaux** - des débutants aux champions de France - auprès de **tous les publics** - avec des rencontres de danse inclusive - et pour **tous les âges** - des écoles de danse à EHPA'DANSE.



# LE CONCOURS

## CONTENU DE L'ACTION

---

Mis en place en décembre 2020 durant la pandémie, EHPA'DANSE est à l'origine un geste de solidarité de la FFDanse envers les EHPAD. Le **concours vidéo**, propose aux résidents et à leurs animateurs de créer une courte vidéo thématique où ils se mettent en scène le temps d'une danse.

## OBJECTIFS DE L'ACTION

---

EHPA'DANSE permet de **créer du lien entre animateurs et résidents**, à travers la construction d'un projet commun.

En parallèle, EHPA'DANSE invite les équipes d'animations à introduire la pratique de la danse dans leurs établissements. Activité sportive et artistique, la danse préserve les fonctions motrices des personnes âgées : **la force, la souplesse et l'équilibre** ; tout autant que les facultés mentales : **la mémoire, la coordination et la création**.

La dimension compétitive inédite d'EHPA'DANSE permet la **visibilité nationale** de cette action.



# LE CONCOURS

## DÉTAILS DE LA MISE EN OEUVRE

---

EHPA'DANSE 2023 s'étend de janvier à mars 2023. A ces échéances s'ajoutent 2 mois de préparation et 2 mois de finalisation, pour une mise en oeuvre totale d'une durée de 7 mois. EHPA'DANSE 2022 a mobilisé 87 EHPAD, qui ont mis en scène une dizaine de résidents minimum. Notre public cible est donc d'environ 1000 résidents d'EHPAD.

## RÉSULTATS DE L'ACTION

---

EHPA'DANSE 2021 fut un succès sur les réseaux sociaux : le premier prix a, entre autres, récolté **200 000 vues sur Facebook**.

EHPA'DANSE 2022 fut également un succès en terme de participations : passant de 34 à 87 EHPAD participants, **les participations ont quasiment été triplées**.

En outre, le concours a incité plusieurs animateurs d'EHPAD à mettre en place durablement des **animations de danse adaptée**.



# EVOLUTION

*« Ce qui n'était au départ qu'un simple défi s'est transformé en un véritable rendez-vous incontournable. Tous les quinze jours, les résidents sont conviés à une séance de danse sur chaise. Le plaisir partagé lors de ces séances n'est plus à démontrer ! »*

Résidence du Guic – Premier prix EHPA'DANSE 2022

## LES ANIMATIONS EHPA'DANSE

---

À la suite du succès rencontré par le concours vidéo, la Fédération Française de Danse souhaiterait étendre EHPA'DANSE à des animations de danse adaptée.

3 volets permettront cette évolution :

- 1 - Répertorier des professeurs de danse adaptée : ceux déjà licenciés à la FFD et inviter ceux hors FFD à se licencier
- 2 - Organiser la mise en relation des EHPAD avec les professeurs répertoriés
- 2 - Construire un projet de formation pour multiplier le nombre de professeurs à répertorier



# TÉMOIGNAGES

Ils ont ainsi pu nous partager des souvenirs de chez Gégène et de cette grande époque de la guinguette, nous relatant l'ambiance si particulière et conviviale des bords de marne.

C'est donc avec grand plaisir qu'ils ont donc tenté de rendre hommage à cette époque, à cette guinguette et à leurs souvenirs dans ce clip vidéo. Clip qui commence avec une photo de Chez Gégène aujourd'hui et se termine par une photo de Chez Gégène à sa grande époque. Tentant ainsi de boucler la boucle des souvenirs de nos résidents sur lesquels nous nous sommes appuyés pour réaliser ce clip.

Résidence des Eglantines, Neuilly Plaisance

**Nous sommes très heureux de pouvoir participer à cette belle initiative, de mettre en scène nos résidents. Ce fut un moment de partage et de plaisir.**

Résidence St Luc, Marseille

**NOUS AVONS EN EFFET PRIS BEAUCOUP DE PLAISIR À RÉALISER CETTE VIDÉO, NOS HABITANTS EN GARDENT UN MERVEILLEUX SOUVENIR (MÉMOIRE ÉMOTIONNELLE).**

**EHPAD BON AIR, CAMBO LES BAINS**

**“Quel que soit le résultat, nous avons déjà gagné sur le plan humain, en tissant des liens très forts avec nos résidents qui se sont dépassés physiquement .**

**Nous remercions pour leur implication les aides soignantes , les familles, les bénévoles, l'association Los Gavelaires.**

**Tout le monde a participé, nous avons pu compter sur une belle générosité et beaucoup d'entraide.**

**Nos résidents parleront encore longtemps de cette journée ou l'espace de quelques heures ils sont devenus les danseurs star du spectacle !”**

Résidence Laetitia, Coursan

**CONTACT**

[ehpadanse@ffdanse.fr](mailto:ehpadanse@ffdanse.fr)

01.40.16.67.23.

