

LE PROGRAMME “DANSE SUR ORDONNANCE”

TRONC COMMUN

Le tronc commun se réalise en 2 parties :
les 16 et 17 novembre 2024 (en distanciel)
puis les 29 novembre, 30 novembre et 1er décembre 2024 (à Paris)

PARTIE 1

16-17 NOVEMBRE 2024
(DISTANCIEL)

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024 – 9h-12h et 13h30-17h30 (Bloc 1.1*)

- Les principes et concepts du sport-santé
- Lois et réglementations en vigueur
- L’environnement du sport-santé en France
- Les différents types de prévention
- Activité physique et bénéfices pour la santé
- Lien avec les maladies chroniques et les facteurs de risque
- Impact de la maladie dans l’environnement du patient
- Les structures ressources
- Les différents intervenants, leurs rôles et prérogatives

DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2024 – 9h-13h et 14h-17h
9h-13h (Bloc 1.2.)

- Panorama des publics potentiels
- Impacts pour la pratique d’une activité physique
- Les apports spécifiques de la danse pour la santé
- Quelle intervention pour quel objectif?
- Evaluer le niveau de pratique d’AP d’un pratiquant
- Concepts d’évaluation et de test
- La danse santé: exemples de programmes adaptés, adaptation et ajustement

14h-17h (Bloc 4.1.*)

- Les principales maladies chroniques



LE PROGRAMME “DANSE SUR ORDONNANCE”

TRONC COMMUN

PARTIE 2

29 NOVEMBRE, 30 NOVEMBRE ET 1ER DÉCEMBRE 2024
(PARIS)

VENREDI 29 NOVEMBRE 2024 – 9h-13h et 14h-18h

9h-13h (Bloc 2.1)

- Réalisation d'évaluation finale et de bilan à destination du prescripteur
- Contenu et processus d'évaluation initiale du pratiquant
- Tests d'évaluation de la condition physique du pratiquant
- Tests d'évaluation de la motivation du pratiquant

14h-18h (Bloc 3*)

- Adapter les conditions de sécurité à la pratique
- Savoir réagir face à un accident/incident au cours de la pratique

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024 – 9h-12h et 14h-18h (Bloc 2.2.)

- Conception d'un projet danse santé et étapes
- Gestion des risques liés à la pratique
- Comment adapter la pratique en fonction du public: adaptation des cycles et séances

DIMANCHE 1er DECEMBRE 2024 – 9h-12h et 13h30-15h (Bloc 2.3)

- Tests et outils d'évaluation de la séance
- Tests d'évaluation a posteriori
- Transmission aux prescripteurs
- Evaluation : QCM

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription en ligne – date limite (dossier complet) :
16 octobre 2024

Tarif licenciés : 960 €

Tarif non licenciés (licence incluse) : 1000€

*Règlement possible en plusieurs fois
Non éligible au CPF / Prise en charge OPCO à valider : nous contacter si besoin.*

Contact : formation@ffdance.fr