



L'association  
**METZ DANSE**

Organise  
Sous l'égide de la Fédération Française de Danse

En collaboration avec  
Le Comité Régional Grand Est  
&  
Le Comité Départemental de Moselle



**SAMEDI 02 NOVEMBRE 2024**

## **LE GRAND OPEN DE METZ**

**COMPETITION NATIONALE  
EPREUVES CLASSIFICATRICES  
SOLO DANSE  
SOLO DANSE TEAM  
OPENS**

**LATINES & STANDARDS  
Pour tous Niveaux et toutes catégories**

Palais des Sports – Complexe Sportif,  
4B boulevard Saint-Symphorien, 57050 LONGEVILLE-LES-METZ

**COMPETITION  
Agréée FFDanse  
24-030**

**ATTENTION :**  
Présentation obligatoire  
Du passeport danse et  
De la licence avec photo  
Pour le retrait du dossard

Page Facebook dédiée : <https://www.facebook.com/grand.open.metz>  
Contact et renseignements : [grand.open.metz@gmail.com](mailto:grand.open.metz@gmail.com) – 07 69 50 87 43

**DIRECTEUR DE COMPETITION** : Daniel BOURDON joignable le jour de la compétition : 06.80.10.14.40

### **CORPS ARBITRAL** :

**Chairperson** : Christophe TARILLON  
**Scrutateur** : Jean-Yves ELLEOUET  
**Juges** : Désignés selon le règlement FFDanse

### **HORAIRES PRÉVISIONNELS** :

**10H30 : Ouverture des portes**

**13H00 : Début des compétitions**

Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions.

Les horaires de passage seront indiqués sur le site Internet de la Fédération ([www.ffdanse.fr](http://www.ffdanse.fr)) à partir du 30/10/2024.

**L'organisateur se réserve le droit de regrouper ou supprimer certaines séries si le nombre d'inscrits est insuffisant.**

## EPREUVES CLASSIFICATRICES

Catégories	SANS POINTS Niveau Débutant		AVEC POINTS Niveau Intermédiaire		AVEC POINTS Niveau Avancé	
	Latines	Standards	Latines	Standards	Latines	Standards
Juvenile 1	X	X	X	X		
Juvenile 2			X	X		
Junior 1	X	X	X	X	X	X
Junior 2			X	X	X	X
Youth	X	X	X	X	X	X
Adultes			X	X	X	X
Senior 1	X	X	X	X	X	X
Senior 2			X	X	X	X
Senior 3			X	X	X	X
Senior 4			X	X	X	X
Senior 5				X		X

Le niveau Débutant est ouvert aux danseurs issus de la pratique Loisir, chaque danseur doit être titulaire au minimum d'un titre découverte ou de la licence A.

Pour toutes les classes d'âges de Niveau Intermédiaire, (sauf Juvenile et Junior 1) il est prévu une épreuve non jugée de :

- Paso Doble en Latines
- Slow Fox en Standards.

Ces épreuves seront non jugées conformément aux règlements en vigueur.

## SOLO DANSE – format traditionnel

Catégories	Latines			Standards		
	Niveau Novice 3 danses CC, R, J	Niveau Confirmé 4 danses S, CC, R, J	Niveau Expérimenté 5 danses S, CC, R, PD, J	Niveau Novice 3 danses VA, T, QS	Niveau Confirmé 4 danses VA, T, VV, QS	Niveau Expérimenté 5 danses VA, T, VV, SF, QS
Solo <14 ans	X	X	X	X	X	X
Solo <19 ans	X	X	X	X	X	X
Solo <30 ans	X	X	X	X	X	X
Solo 30 ans et plus	X	X	X	X	X	X

Le niveau Novice est ouvert aux danseurs issus de la pratique Loisir, chaque danseur doit être titulaire au minimum d'un titre découverte ou de la licence A.  
Le niveau Confirmé et le niveau Expérimenté sont ouverts aux danseurs titulaires au minimum d'une licence B.

## SOLO DANSE TEAM

Catégories	Niveau Débutant	Niveau Intermédiaire
<b>Juvenile</b> (Moyenne d'âge < 12 ans)	X	X
<b>Junior</b> (Moyenne d'âge < 16 ans)	X	X
<b>Adulte</b> (Moyenne d'âge < 30 ans)	X	X
<b>Senior</b> (Moyenne d'âge 30 ans et plus)	X	X

## OPENS

Les Opens sont ouverts aux danseurs titulaires au minimum d'une licence C.

Catégories	Niveau Intermédiaire & Niveau Débutant		Niveau Avancé Niveau Intermédiaire Niveau Débutant		Catégories	Niveau International & Niveau Avancé	
	Latines	Standards	Latines	Standards		Latines	Standards
Jeunes (Juvénile / Junior) 4 danses			X S, CC, R, J	X VA, T, VV, QS			
Youth	X	X			Youth	X	X
Adultes					Adultes – Senior 1	X	X
Senior 1	X	X			Senior 1 - 2	X	X
Senior 2					Senior 2 - 3	X	X
Senior 3					Senior 3 - 4	X	X
Senior 4	X	X			Senior 4 – 5		X
Senior 5					Senior 5	X	X



**Les compétiteurs étrangers détenteurs d'une licence d'une fédération affiliée à la WDSF peuvent participer aux Opens.**  
La demande est à effectuer par mail avec copie de la licence nationale ou WDSF à [grand.open.metz@gmail.com](mailto:grand.open.metz@gmail.com)

## OPENS SOLO DANSE – format traditionnel

Les Opens Solo Danse sont ouverts aux danseurs titulaires au minimum d'une licence B

Catégories	Latines	Standards
	4 danses en éliminatoires S, CC, R, J 5 danses en final S, CC, R, PD, J	4 danses en éliminatoires VA, T, VV, QS 5 danses en final VA, T, VV, SF, QS
Solo <19 ans	X	X
Solo >19 ans	X	X

## INSCRIPTIONS

Inscription en ligne sur le site Internet de la Fédération ([www.ffdanse.fr](http://www.ffdanse.fr)) via l'espace membre.

**Date limite d'inscription : avant le 24/10/2024**

Conformément au Règlement Technique – article 12-1 et aux Règlements Généraux FFDanse

*1.1. Toute inscription est soumise à la possession de la licence requise pour l'épreuve concernée.*

*1.1.1. Les inscriptions aux compétitions figurant sur le calendrier national de la FFDanse s'effectuent au moyen de la procédure informatique du site de la FFDanse.*

Pour vous aider dans les inscriptions des danseurs à une manifestation fédérale, vous trouverez ci-après 4 liens :

- [Lien Webinaire sur le fonctionnement des inscriptions](#)
- [Lien Aide à la création d'une équipe](#)
- [Lien Aide à l'inscription et désinscription d'une équipe](#)
- [Lien Aide à la création et modification d'une équipe Solo danse Latines / Solo danse standards](#)

## DROITS DE DOSSARDS

Le règlement des droits de dossards sera à effectuer le jour même sur place au point d'accueil des compétiteurs :

- Juvénile 1, 2 et Junior 1, 2 : **Gratuit**
- Youth, Adulte, Senior 1, 2, 3, 4, 5 : **10€/Couple**
- Team : **25€/Team**
- Solo < 14 ans et Solo < 19 ans : **Gratuit**
- Solo < 30 ans et Solo 30 ans et plus : **5€/Danseur**

Conformément au Règlement Technique – article 12-2 et aux Règlements Généraux FFD

2.1. Un droit de dossard obligatoire sera exigé de tous les couples des catégories Youth, Adulte et Seniors s'inscrivant à toute compétition inscrite au calendrier fédéral (sauf épreuves du Championnat de France). Ce droit de dossard s'élève au maximum à 10 € par couple et 25 € par Team inscrits et sera à régler directement à l'organisateur.

2.2. Pour recevoir son dossard lors des compétitions, les compétiteurs devront présenter leur « passeport danse » ou leur licence de la saison en cours. Chaque athlète doit être en mesure de prouver son identité auprès du Chairperson.

2.3. Un couple doit se conformer aux directives données par l'organisateur. Dans tous les cas, il doit retirer son dossard au moins une heure avant son premier passage programmé.

## DÉSISTEMENTS

Conformément au Règlement Technique – article 12-3 et aux Règlements Généraux FFD

3.1. En cas de désistement, le couple doit impérativement prévenir l'organisateur 48 heures à l'avance par tout moyen à sa disposition.

## INFORMATIONS AUX COMPÉTITEURS :

**Toutes les danseuses doivent avoir des protèges-talons.**

- **STAND BEAUTY HOUSE** en exclusivité

Ilmira et Amirana proposeront des services de coiffure et de maquillage sur place.

N'hésitez pas à réserver votre rendez-vous à l'avance !

**Contact : [ia.beauty.house.fr@gmail.com](mailto:ia.beauty.house.fr@gmail.com) ou WHATSAPP : 06 29 73 71 97 Amirana**

- **TRAINING CAMP DE METZ**

Le lendemain de la compétition, le dimanche 03 novembre, un training camp est proposé à tarif abordable.

4 lectures collectives (2 Latines, 2 Standards) et Cours Particuliers possibles sur demande.

**Contact : [grand.open.metz@gmail.com](mailto:grand.open.metz@gmail.com)**

## TRANSPORTS EN COMMUN : Très facile de venir à Metz !

**Paris-Metz en train : 1h30**

Départ : Paris Gare de l'Est

Arrivée : Metz Ville

**Aéroport à proximité : Aéroport de Luxembourg-Findel**

Trajet de l'aéroport à Gare Centrale du Luxembourg : Bus 29

Les transports en commun sont gratuits au Luxembourg, sauf en première classe.

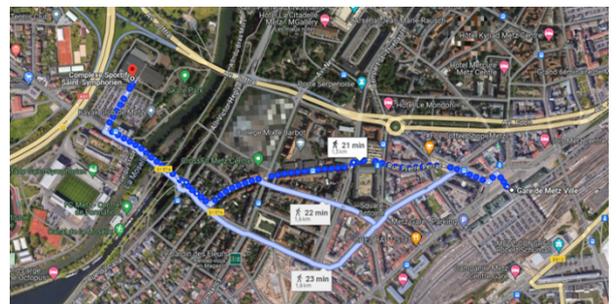
**Luxembourg-Metz en train : 1h35**

Départ : Gare Centrale de Luxembourg

Arrivée : Metz Ville

**Très facile de venir à la salle des compétitions de la gare de Metz Ville !**

- 20-25 minutes à pied
- 15 minutes en bus Cités ligne C11  
Départ : arrêt "Gare"  
Arrivée : arrêt "Palais des sports"  
(Toutes les informations sur le site [www.lemet.fr](http://www.lemet.fr))



## PRIX DES PLACES SPECTATEURS

La vente des billets peut se faire par internet via la plateforme HELLOASSO.

Une billetterie sera également organisée sur site le jour de la compétition.

**Il est toutefois recommandé de réserver pour une place à table.**

Pour accéder à la billetterie en ligne, cliquez sur le lien ci-après ou flashez le QR Code

→ [Billetterie Grand Open de Metz](#)

Flashez-moi  
pour réserver

### Tables :

- Tarif plein : 20 €
- Tarif réduit « Licenciés FFD » : 15 € sur présentation de la licence FFDanse 2024-2025

### Gradins :

- **Enfants de moins de 18 ans : Gratuit**
- Tarif plein : 10 €
- Tarif réduit « Licenciés FFD » : 5 € sur présentation de la licence FFDanse 2024-2025
- **Présidents, entraîneurs : Gratuit** sur présentation de la licence FFDanse 2024-2025



---

## RESTAURATION

- **SUR PLACE**  
**Restauration rapide assurée par l'association Metz Danse**
  - Salé Chaud et Froid (Pâtes Bolo ou Pesto, Planche Apéro, Sandwich Végétarien, Hot Dog, Salade composée)
  - Sucré (Gâteaux et Crêpes Nature, au sucre ou Nutella)
  - Boissons (Eau, Café, Thé, Infusion, Sodas, Bière, Cidre, Champagne)
- **A PROXIMITE**  
Fast-food (McDonald) : 400m (6 min à pied)  
Restaurant Le Rond-Point : 700m (10 min à pied)

---

## HEBERGEMENTS

### **HOTEL PARTENAIRE**

- **Ibis Metz Centre Gare \*\*\*** *éligible à l'Offre IBIS Sport*  
3 Bis Rue Vauban, 57000 Metz - 3 minutes à pied de la gare  
Trajet de l'hôtel à la compétition : **5 minutes en voiture / 25 minutes à pied**  
**03 87 21 90 90 ou par mail à [Brigitte.HENNEQUIN@accor.com](mailto:Brigitte.HENNEQUIN@accor.com)**

### Liste non exhaustive

- **IBIS BUDGET Metz Technopole\*\***  
3 Rue Des Dinandiers Zac De Sébastopol, 57000 Metz  
Trajet de l'hôtel à la compétition : **15 minutes en voiture**
- **Campanile Metz Est – Technopole\*\*\***  
2 Bd Solidarité, 57070 Metz  
Trajet de l'hôtel à la compétition : **15 minutes en voiture**
- **Ibis Metz Centre Cathédrale \*\*\*** *éligible à l'Offre IBIS Sport*  
47 Rue Chambièrre, 57000 Metz  
Trajet de l'hôtel à la compétition : **6 minutes en voiture / 30 minutes à pied**
- **Campanile Metz Centre Gare\*\*\***  
90 Rue aux Arènes, 57000 Metz - 2 minutes à pied de la gare  
Trajet de l'hôtel à la compétition : **5 minutes en voiture / 25 minutes à pied**
- **Appart Hôtel - Residhome Metz Lorraine \*\*\***  
10 Rue Lafayette, 57000 Metz - 6 minutes à pied de la gare  
Trajet de l'hôtel à la compétition : **4 minutes en voiture / 20 minutes à pied**